



CLUB NATACION JESGAGUA
INGENIO

LISTA DE MATERIAL - VIAJE SANTA SPORT

Material para Entrenamiento:

- Material de natación (palas, aletas y pull).
- Dos bañadores mínimo.
- Gorro de competición (naranja).
- Gafas de natación.
- Toalla

Material Obligatorio:

- Equipaje largo (para la ida y la vuelta).
- Equipaje corto.
- Zapatillas deportivas.
- Zapatillas de playa.
- Toalla de playa y toalla para la ducha.

Vestimenta aconsejable:

- Dos pares de ropa interior por día.
- Dos pares de calcetines por día.
- Una o dos mudas de ropa de paseo.
- Ropa deportiva para cada día.
- Gorra para el sol (la del club).

Otros:

- Crema protección solar (factor 20 mínimo).
- Crema hidratante (para después del sol).
- Champú/Gel.
- Cepillo y crema de dientes.
- Desodorante.
- SACO DE DORMIR (para el barco).