

FEDERACIÓN GRAN CANARIA DE NATACIÓN

C/ León y Castillo, 230- 1ºM.

35004-Las Palmas de Gran Canaria.

Teléfono: 928-24.49.67. Fax: 928-23.22.32

e-mail: federaciondenatacion@fcanat.com

. WEB: [http:// www.institutoinsulardedeportes.com/natacion](http://www.institutoinsulardedeportes.com/natacion)

LIGA INSULAR DE NATACION MASTER CUARTA JORNADA

PISCINA: “Julio Navarro”. 50 metros.

FECHA: 17 de Abril de 2010.

HORARIO: 10.00 horas

PROGRAMA DE PRUEBAS:

- 1.-50 m. espalda masculinos
- 2.-50 m. espalda femeninos
- 3.-100 m. braza masculinos
- 4.-100 m. braza femeninos
- 5.-200 m. libres masculinos
- 6.-200 m. libres femeninos
- 7.- 200 m. espalda masculinos
- 8.- 200 m. espalda femeninos

NORMATIVA DE LA COMPETICION

FORMULA DE COMPETICION:

- Las pruebas serán todas contra reloj.
- La participación es abierta sin límite por club.
- Un nadador/a, sólo podrá participar en un máximo de 2 pruebas/sesión.
- La Federación Gran Canaria de Natación se reserva el derecho de desestimar inscripciones que no favorezcan un desarrollo ágil de la competición.

EDADES:

Para esta temporada 2009-2010, las categorías que regirán en la organización de la R.F.E.N., serán las siguientes, entendiéndose que, EN TODOS LOS CASOS, la edad, se entenderá cumplida al 31 de Diciembre de 2010

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| • 25+ 25-29 años (nacidos 1985-81) | 65+ 65-69 años (nacidos 1945-41) |
| • 30+ 30-34 años (nacidos 1980-76) | 70+ 70-74 años (nacidos 1940-36) |
| • 35+ 35-39 años (nacidos 1975-71) | 75+ 75-79 años (nacidos 1935-31) |
| • 40+ 40-44 años (nacidos 1970-66) | 80+ 80-84 años (nacidos 1930-26) |
| • 45+ 45-49 años (nacidos 1965-61) | 85+ 85-89 años (nacidos 1925-21) |
| • 50+ 50-54 años (nacidos 1960-56) | 90+ 90-94 años (nacidos 1920-16) |
| • 55+ 55-59 años (nacidos 1955-51) | 95+ 95-99 años (nacidos 1915-09) |
| • 60+ 60-64 años (nacidos 1950-46) | Más de 100 años (nac. 1908 y ant.). |

REQUISITOS DE PARTICIPACION:

- Para poder participar se deberá estar en posesión de la licencia federativa territorial en vigor para la temporada 2009/2010.

PUNTUACION:

- Se establece una puntuación individual, para cada prueba.
- La puntuación sería: 19, 16, 14, 13, 12,11, y así sucesivamente.

PREMIOS

- Se entregará un trofeo a los tres primeros clubes clasificados en masculino y femenino por la suma de puntos obtenidos por sus nadadores, a lo largo de las cuatro jornadas de Liga.

PLAZOS DE INSCRIPCION:

- Las inscripciones deben estar en la Federación Canaria de Natación antes del miércoles 14 de Abril, inexcusablemente antes de las 12 horas, por el Programa de Licencias de la RFEN.
 - Para cualquier aclaración deben ponerse en contacto en la siguiente dirección de correo electrónico:
competiciones@fcanat.com
 - Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las que no se cumplieren en la forma prevista, se devolverán al remitente.
 - No se admitirán inscripciones en fax, y cambios en los tiempos enviados
 - Para confirmar la recepción de las inscripciones contactar telefónicamente
 - La F.C.N. se reserva el derecho de admitir las que no cumplan con los anteriores requisitos.
 - Los gastos de arbitraje se abonarán en partes proporcionales por los clubes participantes en la competición que se trate, a través de un prorrateo según el número de inscripciones.
- Será de aplicación el Reglamento de la RFEN, para aquellos casos y situaciones no previstas en la presente circular.

Las Palmas de Gran Canaria, Abril de 2010.

ANEXO:

Para poder competir, junto a la licencia, los clubes facilitarán, una declaración individual de cada participante.

La Federación Gran Canaria de Natación a través de su División Master se reserva, la posibilidad de alterar la presente normativa.

.....
**DECLARACIÓN INDIVIDUAL PARTICIPACIÓN CAMPEONATO MASTERS
2009-2010**

NOMBRE Y APELLIDOS:

NOMBRE DEL CLUB:

Yo, el abajo firmante, con DNI. nº..... manifiesta que estoy físicamente en forma y que el médico no me ha informado de lo contrario. Reconozco que soy consciente de los riesgos inherentes a mi participación en la Liga Insular de Gran Canaria , incluyendo la posible discapacidad o muerte, y estoy dispuesto en asumir los riesgos.

Asimismo, renuncio a todas las demandas por reclamación por pérdida o daño que puedan surgir de mi participación en pruebas de la Liga Insular de categoría Master de 2009-2010, contra la Federación Gran Canaria de Natación, la Federación Canaria de Natación, contra la entidad organizadora, o contra cualquier persona que participe o colabore en el citado campeonato, estando obligado y de acuerdo en cumplir las normas establecidas por la Federación Canaria de Natación.

También declaro estar en posesión de un seguro médico válido en España, que cubra cualquier gasto médico, farmacéutico, hospitalario y traslado a mi residencia, que pueda tener lugar en relación con mi estancia en la sede del Campeonato y mi participación en el mismo.

Estoy conforme en acreditar, si para ello fuera requerido, lo anteriormente expuesto.

En,..... a..... de..... de 200 ___.

Fdo.