



“XV GRAN CANARIA MASTER CUP”

1 y 2 DE MAYO DE 2010

Organizado por el CLUB NATACION METROPOLE

Fechas: 1 y 2 de Mayo de 2010

Piscina de 50 m. “José Feo Perdomo”

Programa de pruebas:

1ª Jornada, Sábado día 1 de Mayo a las 17'00 h.

- 1 .- 400 m. libre masculinos
- 2 .- 400 m. libre femeninos
- 3 .- 100 m. braza masculinos
- 4 .- 100 m. braza femeninos
- 5 .- 50 m. mariposa masculinos
- 6 .- 50 m. mariposa femeninos
- 7 .- 50 m. libre masculinos
- 8 .- 50 m. libre femeninos
- 9 .- 100 m. espalda masculinos
- 10 .- 100 m. espalda femeninos
- 11 .- 200 m. estilos individual masculinos
- 12 .- 200 m. estilos individual femeninos
- 13 .- 4x50 m. libre masculinos
- 14 .- 4x50 m. libre femeninos

2ª Jornada, Domingo día 2 de Mayo a las 10:30 h.

- 15 .- 100 m. mariposa masculinos
- 16 .- 100 m. mariposa femeninos
- 17 .- 50 m. espalda masculinos
- 18 .- 50 m. espalda femeninos
- 19 .- 50 m. braza masculinos
- 20 .- 50 m. braza femeninos
- 21 .- 100 m. libre masculinos
- 22 .- 100 m. libre femeninos
- 23 .- 4x50 m. estilos masculinos
- 24 .- 4x50 m. estilos femeninos

CATEGORIAS POR EDADES:

NATACIÓN:

20+ 20-24 años (nacidos 1990-86): PRE-MASTER

25+ 25-29 años (nacidos 1985-81)

30+ 30-34 años (nacidos 1980-76)

35+ 35-39 años (nacidos 1975-71)

40+ 40-44 años (nacidos 1970-66)

65+ 65-69 años (nacidos 1945-41)

70+ 70-74 años (nacidos 1940-36)

75+ 75-79 años (nacidos 1935-31)

80+ 80-84 años (nacidos 1930-26)



“XV GRAN CANARIA MASTER CUP”

1 y 2 DE MAYO DE 2010

45+ 45-49 años (nacidos 1965-61)

50+ 50-54 años (nacidos 1960-56)

55+ 55-59 años (nacidos 1955-51)

60+ 60-64 años (nacidos 1950-46)

85+ 85-89 años (nacidos 1925-21)

90+ 90-94 años (nacidos 1920-16)

95+ 95-99 años (nacidos 1915-09)

Más de 100 años (nacidos 1908 y anteriores).

Licencias Federativas: Todos los participantes han de tener en vigor la licencia federativa. Los nadadores extranjeros, deberán estar en posesión de la licencia de su respectiva federación.

Inscripciones: Se harán en las relaciones nominales establecidas por La R.F.E.N, rellenando todos sus datos.

Las relaciones nominales de inscripción deberán estar en poder de la Secretaría de este Club antes del día 27 de Abril de 2009.

Relación nominal: Cada Club presentará una relación nominal por sexo con los datos que en la misma se solicita.

Equipos de relevos: Las fichas de los relevos deben rellenarse poniendo al respaldo los nombres de los participantes y en el orden de salida de cada uno, especificando el año de nacimiento. Cada Club sólo podrá presentar un equipo de relevos.

Derechos de inscripción. Serán de 3€por nadador.

Una vez efectuado los derechos de inscripción y por las circunstancias que fueren no se participara, no se devolverá cantidad alguna

Participación: Cada nadador/a sólo podrá participar como máximo en 4 pruebas individuales y en los relevos.

Categorías de relevos:

Categoría 1:	Más de 100 años (100 a 119)
Categoría 2:	Más de 120 años (120 a 159)
Categoría 3:	Más de 160 años (160 a 199)
Categoría 4:	Más de 200 años (200 a 239)
Categoría 5:	Más de 240 años (240 a 279)
Categoría 6:	Más de 280 años (280 a 319)
Categoría 7:	Más de 320 años

Cada Club sólo podrá presentar un relevo por categoría y estilo.



“XV GRAN CANARIA MASTER CUP”

1 y 2 DE MAYO DE 2010

En caso de que un nadador sólo nade relevos, deberá ser inscrito en la relación nominal de participantes con todos los datos que se solicitan.

Fórmula de la competición: Las series se confeccionarán según los tiempos de inscripción.

Las pruebas serán “Contra reloj” estableciéndose la clasificación de cada categoría de edades, según las marcas logradas.

Las pruebas de 400m. Libre pueden confeccionadas hasta con dos nadadores por calle según el número de participantes.

Premios: A los tres primeros Equipos clasificados en la puntuación conjunta, se les hará entrega de trofeos y también se entregara un obsequio de una firma deportiva a las tres mejores marcas de cada categoría masculina y femenina según la tabla FINA.

Puntuación: La puntuación de las pruebas individuales para establecer la clasificación conjunta será la siguiente:

19 puntos para el primer clasificado

16 puntos para el segundo clasificado

14 puntos para el tercer clasificado

13 puntos para el cuarto clasificado

12 puntos para el quinto clasificado

Hasta el 16 clasificado que será un punto.

Los equipos de relevos puntuarán doble.

Sólo puntuarán por club 3 nadadores/as en cada prueba individual; ejemplo: si un club presentara 5 nadadores/as en 100 metros libre sólo puntuarán los tres primeros clasificados, se entiende en cada categoría.

En los 400 m. Libre podrán nadar 2 nadadores por calle.

Cualquier asunto no previsto en estas Normas será resuelto según esté establecido en los Reglamentos de La R. F. E. N. o por el criterio del Comité Organizador del Gran Canaria Master Cup.