



XCVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE VERANO

Organiza: Federació Catalana de Natació

Piscina: Bernat Picornell, 50 mts., 10 calles

Barcelona, 20.21.22 de julio 2010



Estimación de horarios: Sesiones eliminatorias-mañanas y finales-tardes 10 calles, excepto pruebas de relevos 8 calles.

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)				
Martes, 20.Julio.2010 - 1ª Jornada / 1ª Sesión																				
09:30	01	200 Estilos Indv. Femn.	36	04	03:15	13:00	0:13:00		17:30	01	200 Estilos Indv. Femn. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	0:08:00				
09:43	02	200 Estilos Indv. Masc.	38	04	03:00	12:00	0:25:00		17:38	02	200 Estilos Indv. Masc. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	0:16:00				
09:55	03	50 Libre Femn.	52	06	01:10	07:00	0:32:00		17:46	03	50 Libre Femn. Final "A-B"	20	02	02:30	05:00	0:21:00				
10:02	04	50 Libre Masc.	55	06	01:05	06:30	0:38:30		17:51	04	50 Libre Masc. Final "A-B"	20	02	02:30	05:00	0:26:00				
10:08	05	200 Mariposa Femn.	30	03	03:10	09:30	0:48:00		17:56	Entrega de medallas pruebas: 01-02-03-04							04	01:45	07:00	0:33:00
10:18	06	200 Mariposa Masc.	31	04	03:00	12:00	1:00:00		18:03	05	200 Mariposa Femn. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	0:41:00				
10:30	07	50 Espalda Femn.	45	05	01:10	05:50	1:05:50		18:11	06	200 Mariposa Masc. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	0:49:00				
10:35	08	50 Espalda Masc.	49	05	01:05	05:25	1:11:15		18:19	07	50 Espalda Femn. Final "A-B"	20	02	02:30	05:00	0:54:00				
10:41	09	200 Braza Femn.	41	05	03:35	17:55	1:29:10		18:24	08	50 Espalda Masc. Final "A-B"	20	02	02:30	05:00	0:59:00				
10:59	10	200 Braza Masc.	41	05	03:15	16:15	1:45:25		18:29	Entrega de medallas pruebas: 05-06-07-08							04	01:45	07:00	1:06:00
11:15	11	800 Libre Femn. C/R	20 (10+10)	01	10:10	10:10	1:55:35		18:36	09	200 Braza Femn. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	1:14:00				
11:25	12	1500 Libre Masc. C/R	13 (3+10)	01	17:30	17:30	2:13:05		18:44	10	200 Braza Masc. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	1:22:00				
11:43	Final de la sesión																			

05:46

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	
Martes, 20.Julio.2010 - 1ª Jornada / 2ª Sesión																	
17:30	01	200 Estilos Indv. Femn. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	0:08:00		17:38	02	200 Estilos Indv. Masc. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	0:16:00	
17:46	03	50 Libre Femn. Final "A-B"	20	02	02:30	05:00	0:21:00		17:46	03	50 Libre Femn. Final "A-B"	20	02	02:30	05:00	0:21:00	
17:51	04	50 Libre Masc. Final "A-B"	20	02	02:30	05:00	0:26:00		17:51	04	50 Libre Masc. Final "A-B"	20	02	02:30	05:00	0:26:00	
17:56	Entrega de medallas pruebas: 01-02-03-04							04	01:45	07:00	0:33:00						
18:03	05	200 Mariposa Femn. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	0:41:00		18:03	05	200 Mariposa Femn. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	0:41:00	
18:11	06	200 Mariposa Masc. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	0:49:00		18:11	06	200 Mariposa Masc. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	0:49:00	
18:19	07	50 Espalda Femn. Final "A-B"	20	02	02:30	05:00	0:54:00		18:19	07	50 Espalda Femn. Final "A-B"	20	02	02:30	05:00	0:54:00	
18:24	08	50 Espalda Masc. Final "A-B"	20	02	02:30	05:00	0:59:00		18:24	08	50 Espalda Masc. Final "A-B"	20	02	02:30	05:00	0:59:00	
18:29	Entrega de medallas pruebas: 05-06-07-08							04	01:45	07:00	1:06:00						
18:36	09	200 Braza Femn. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	1:14:00		18:36	09	200 Braza Femn. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	1:14:00	
18:44	10	200 Braza Masc. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	1:22:00		18:44	10	200 Braza Masc. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	1:22:00	
18:52	11	800 Libre Femn. C/R	C/R, última serie	10	01	11:00	11:00	1:33:00	18:52	11	800 Libre Femn. C/R	C/R, última serie	10	01	11:00	11:00	1:33:00
19:03	12	1500 Libre Masc. C/R	C/R, última serie	10	01	18:30	18:30	1:51:30	19:03	12	1500 Libre Masc. C/R	C/R, última serie	10	01	18:30	18:30	1:51:30
19:21	Entrega de medallas pruebas: 09-10-11-12							04	01:45	07:00	1:58:30						
19:28	13	4x100 Libre Femn. C/R	Contrarreloj	17	03	06:00	18:00	2:16:30	19:28	13	4x100 Libre Femn. C/R	Contrarreloj	17	03	06:00	18:00	2:16:30
19:46	14	4x100 Libre Masc. C/R	Contrarreloj	18	03	06:00	18:00	2:34:30	19:46	14	4x100 Libre Masc. C/R	Contrarreloj	18	03	06:00	18:00	2:34:30
20:04	Entrega de medallas pruebas: 13-14							02	03:00	06:00	2:40:30						
20:10	Final de la sesión																

05:22

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)				
Miércoles, 21.Julio.2010 - 2ª Jornada / 3ª Sesión																				
09:30	15	400 Libre Masc.	32	04	05:00	20:00	0:20:00		17:30	15	400 Libre Masc. Final "A-B"	20	02	06:00	12:00	0:12:00				
09:50	16	400 Libre Femn.	23	03	05:20	16:00	0:36:00		17:42	16	400 Libre Femn. Final "A-B"	20	02	06:00	12:00	0:24:00				
10:06	17	100 Braza Masc.	48	05	01:55	09:35	0:45:35		17:54	17	100 Braza Masc. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	0:30:00				
10:15	18	100 Braza Femn.	42	05	02:05	10:25	0:56:00		18:00	18	100 Braza Femn. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	0:36:00				
10:26	19	100 Libre Masc.	51	06	01:40	10:00	1:06:00		18:06	Entrega de medallas pruebas: 15-16-17-18							04	01:45	07:00	0:43:00
10:36	20	100 Libre Femn.	43	05	01:45	08:45	1:14:45		18:13	19	100 Libre Masc. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	0:49:00				
10:44	21	100 Espalda Masc.	44	05	02:30	12:30	1:27:15		18:19	20	100 Libre Femn. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	0:55:00				
10:57	22	100 Espalda Femn.	43	05	02:40	13:20	1:40:35		18:25	21	100 Espalda Masc. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	1:01:00				
11:10	23	100 Mariposa Masc.	36	04	01:45	07:00	1:47:35		18:31	22	100 Espalda Femn. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	1:07:00				
11:17	24	100 Mariposa Femn.	43	05	01:55	09:35	1:57:10		18:37	Entrega de medallas pruebas: 19-20-21-22							04	01:45	07:00	1:14:00
11:27	25	400 Estilos Indv. Masc.	35	04	05:40	22:40	2:19:50		18:44	23	100 Mariposa Masc. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	1:20:00				
11:49	26	400 Estilos Indv. Femn.	22	03	06:00	18:00	2:37:50		18:50	24	100 Mariposa Femn. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	1:26:00				
12:07	Final de la sesión																			

54

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
Miércoles, 21.Julio.2010 - 2ª Jornada / 4ª Sesión																
17:30	15	400 Libre Masc. Final "A-B"	20	02	06:00	12:00	0:12:00		17:30	15	400 Libre Masc. Final "A-B"	20	02	06:00	12:00	0:12:00
17:42	16	400 Libre Femn. Final "A-B"	20	02	06:00	12:00	0:24:00		17:42	16	400 Libre Femn. Final "A-B"	20	02	06:00	12:00	0:24:00
17:54	17	100 Braza Masc. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	0:30:00		17:54	17	100 Braza Masc. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	0:30:00
18:00	18	100 Braza Femn. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	0:36:00		18:00	18	100 Braza Femn. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	0:36:00
18:06	Entrega de medallas pruebas: 15-16-17-18							04	01:45	07:00	0:43:00					
18:13	19	100 Libre Masc. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	0:49:00		18:13	19	100 Libre Masc. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	0:49:00
18:19	20	100 Libre Femn. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	0:55:00		18:19	20	100 Libre Femn. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	0:55:00
18:25	21	100 Espalda Masc. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	1:01:00		18:25	21	100 Espalda Masc. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	1:01:00
18:31	22	100 Espalda Femn. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	1:07:00		18:31	22	100 Espalda Femn. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	1:07:00
18:37	Entrega de medallas pruebas: 19-20-21-22							04	01:45	07:00	1:14:00					
18:44	23	100 Mariposa Masc. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	1:20:00		18:44	23	100 Mariposa Masc. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	1:20:00
18:50	24	100 Mariposa Femn. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	1:26:00		18:50	24	100 Mariposa Femn. Final "A-B"	20	02	03:00	06:00	1:26:00
18:56	25	400 Estilos Indv. Masc. Final "A-B"	20	02	06:00	12:00	1:38:00		18:56	25	400 Estilos Indv. Masc. Final "A-B"	20	02	06:00	12:00	1:38:00
19:08	26	400 Estilos Indv. Femn. Final "A-B"	20	02	06:00	12:00	1:50:00		19:08	26	400 Estilos Indv. Femn. Final "A-B"	20	02	06:00	12:00	1:50:00
19:20	Entrega de medallas pruebas: 23-24-25-26							04	01:45	07:00	1:57:00					
19:27	27	4x200 Libre Masc. Contrarreloj	14	02	10:00	20:00	2:17:00		19:27	27	4x200 Libre Masc. Contrarreloj	14	02	10:00	20:00	2:17:00
19:47	28	4x200 Libre Femn. Contrarreloj	11	02	12:40	25:20	2:42:20		19:47	28	4x200 Libre Femn. Contrarreloj	11	02	12:40	25:20	2:42:20
20:12	Entrega de medallas pruebas: 27-28							02	03:00	06:00	2:48:20					
20:18	Final de la sesión															

05:14

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
Jueves, 22.Julio.2010 - 3ª Jornada / 5ª Sesión																
09:30	29	200 Espalda Femn.	36	04	04:00	16:00	0:16:00		16:45	29	200 Espalda Femn. Final "A-B"	20	02	04:00	08:00	0:08:00
09:46	30	200 Espalda Masc.	35	04	03:45	15:00	0:31:00		16:53	30	200 Espalda Masc. Final "A-B"	20</				