



COMPROMISO DEPORTIVO

Club Natación Jescagua – Temporada 202 /202

En calidad de **nadador/a** del **Club Natación Jescagua**, y con el apoyo de mis padres/tutores en caso de ser menor de edad, me comprometo a cumplir con las siguientes normas y valores durante toda la temporada deportiva 202 /202 :

1. Compromiso con la asistencia y puntualidad

- Acudir con regularidad a los entrenamientos y competiciones programadas.
- Avisar con antelación al entrenador/a en caso de no poder asistir.
- Llegar con la antelación suficiente para aprovechar al máximo cada sesión.

2. Esfuerzo y superación personal

- Dar siempre lo mejor de mí en cada entrenamiento y competición.
- Mantener una actitud positiva ante el esfuerzo, la constancia y la disciplina deportiva.
- Respetar los objetivos de la temporada y trabajar para alcanzarlos.

3. Respeto y compañerismo

- Tratar con respeto a mis entrenadores, compañeros/as y rivales.
- Promover un buen ambiente dentro y fuera de la piscina.
- Evitar conductas que perjudiquen al grupo o la imagen del Club.

4. Imagen y representación del Club

- Usar la equipación oficial del Club en entrenamientos y competiciones.
- Cuidar el material propio y el del Club.
- Representar al CN Jescagua con orgullo, respeto y deportividad.

5. Normas de convivencia

- Mantener un comportamiento adecuado en desplazamientos, concentraciones y eventos.
- Cumplir las normas de seguridad y organización indicadas por el cuerpo técnico y la directiva.
- Respetar las instalaciones propias y ajenas.

6. Responsabilidad académica y personal

- Compatibilizar la actividad deportiva con mis estudios y obligaciones personales.
- Informar al Club en caso de situaciones que puedan afectar a mi rendimiento o participación.

7. Compromiso familiar (en caso de menores)

- Los padres/tutores apoyarán la asistencia y participación activa del nadador/a.
- Se comprometen a mantener una comunicación fluida y respetuosa con el Club y entrenadores.

Firma del compromiso

Con la firma de este documento, el/la nadador/a y, en su caso, sus padres/tutores, aceptan y se comprometen a cumplir con las normas expuestas durante la temporada 202 /202 .

En Ingenio, a ____ de _____ de 202

Firma del/la Nadador/a: _____

Firma del Padre/Madre/Tutor (si menor de edad): _____

Firma del Entrenador/a: _____

